

# CORSO BASE DI CALCIO TAVOLO

## CORSO BASE DI CALCIO TAVOLO

Istruttore:



### FINALITA'

Il corso base di calciotavolo si prefigge l'obiettivo di formare un nuovo giocatore che sia in grado in modo indipendente di gestire una partita con regole semplificate con gli amici e sia in grado di spiegare le basi del gioco.

Il calciotavolo è un'attività di gruppo, seppur giocata individualmente che si prefigge lo scopo, oltre alla parte sportiva, di portare il ragazzo ad essere solidale e condividere il proprio sapere sportivo con i compagni di squadra meno pronti ed accettare la sconfitta senza deprimersi come la vittoria senza esaltarsi.

Al contempo il giocatore deve essere in grado di arbitrare una partita e accettare le decisioni arbitrali quando è lui a giocare ad essere arbitrato.



### PROGRAMMA DEL CORSO

#### 1. Presentazione: I tre tocchi, l'area di tiro, Regola 1: colpire la palla.

Si comincia a prendere confidenza con il panno verde (superficie di gioco) e si scopre l'impostazione corretta della mano per effettuare il "colpo a punta di dito"

#### 2. Regola 2: tiro in porta - Regola 3: rimessa dal fondo.

Spieghiamo le regole e poi la applichiamo facendo eseguire un esercizio ai ragazzi. Facciamo vedere il gesto tecnico del tiro soffermando l'attenzione dei ragazzi sul corretto posizionamento della mano e il movimento del dito

#### 3. Regola 4: piazzamenti - Regola 5: Fallo laterale o rimessa laterale.

Spieghiamo le regole e poi la applichiamo facendo eseguire degli esercizi specifici ai ragazzi.

Minipartite da 8' applicando le regole apprese fino ad oggi.



#### 4. Regola 6: calcio d'angolo o corner - Regola 7: calcio di punizione

Spieghiamo le regole e poi la applichiamo facendo eseguire degli esercizi specifici ai ragazzi.

Minipartite da 10' applicando le regole apprese fino ad oggi.

## 5. Regola 8: Parata - Regola 9: possesso della palla e back.

Spieghiamo le regole e poi la applichiamo facendo eseguire degli esercizi specifici ai ragazzi.  
Minipartite da 10' applicando le regole apprese fino ad oggi

## 6. Regola 10: Fuorigioco - Introduzione dell'arbitraggio e minipartite da 8' per tempo applicando le regole apprese.

Spieghiamo le regole e poi la applichiamo facendo eseguire degli esercizi specifici ai ragazzi.  
L'importanza del ruolo di giudice di gara. Minipartite da 10' applicando le regole apprese fino ad oggi ed arbitrando.

## 7. Introduzione del gioco a squadre.

Le dinamiche del gioco a squadre soffermandosi sull'importanza del risultato di squadra anziché del risultato singolo.



## 8. Minipartite da 12' per tempo applicando le regole apprese.

È importante analizzare le giocate dei ragazzi intervenendo per perfezionare e consolidare la conoscenza delle regole.

## 9. Partite regolari da 15' per tempo applicando le regole apprese.

È importante analizzare le giocate dei ragazzi intervenendo per perfezionare e consolidare la conoscenza delle regole.

## 10. Fissiamo i concetti, partite e arbitraggi

# TORNEO FINALE TRA TUTTI I PARTECIPANTI CON PREMI

**Premiazioni e riconoscimenti**

### DURATA DEL CORSO

10 incontri settimanali di 60'. **Inizio corso: sabato 20 gennaio ore 15.00**

### Costo iscrizione € 50,00

Numero massimo iscritti per gruppo: 10, numero minimo 8

Inclusa nell'iscrizione una squadra Zeugo e tesseramento OPES



### ISTRUTTORI QUALIFICATI FISCT - OPES ITALIA Settore Nazionale Subbuteo

- Maurizio Brillantino
- Carlo Ciruolo

Informazioni ed iscrizioni: [www.scstradivari.eu/corsi](http://www.scstradivari.eu/corsi) - [info@scstradivari.eu](mailto:info@scstradivari.eu)

Maurizio 3357615994 – Carlo 3472962733