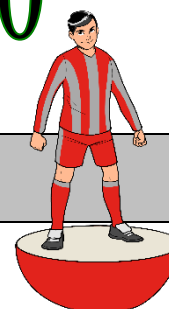


CORSO BASE DI CALCIO TAVOLO

CORSO BASE DI CALCIO TAVOLO

Istruttore:



FINALITA'

Il corso base di calciotavolo si prefigge l'obiettivo di formare un nuovo giocatore che sia in grado in modo indipendente di gestire una partita con regole semplificate con gli amici e sia in grado di spiegare le basi del gioco.

Il calciotavolo è un'attività di gruppo, seppur giocata individualmente che si prefigge lo scopo, oltre alla parte sportiva, di portare il ragazzo ad essere solidale e condividere il proprio sapere sportivo con i compagni di squadra meno pronti ed accettare la sconfitta senza deprimersi come la vittoria senza esaltarsi.

Al contempo il giocatore deve essere in grado di arbitrare una partita e accettare le decisioni arbitrali quando è lui a giocare ad essere arbitrato.



PROGRAMMA DEL CORSO

1. Presentazione: I tre tocchi, l'area di tiro, Regola 1: colpire la palla.

Si comincia a prendere confidenza con il panno verde (superficie di gioco) e si scopre l'impostazione corretta della mano per effettuare il "colpo a punta di dito"

2. Regola 2: tiro in porta - Regola 3: rimessa dal fondo.

Spieghiamo le regole e poi la applichiamo facendo eseguire un esercizio ai ragazzi. Facciamo vedere il gesto tecnico del tiro soffermando l'attenzione dei ragazzi sul corretto posizionamento della mano e il movimento del dito

3. Regola 4: piazzamenti - Regola 5: Fallo laterale o rimessa laterale.

Spieghiamo le regole e poi la applichiamo facendo eseguire degli esercizi specifici ai ragazzi.

Minipartite da 8' applicando le regole apprese fino ad oggi.



4. Regola 6: calcio d'angolo o corner - Regola 7: calcio di punizione

Spieghiamo le regole e poi la applichiamo facendo eseguire degli esercizi specifici ai ragazzi.

Minipartite da 10' applicando le regole apprese fino ad oggi.

5. Regola 8: Parata - Regola 9: possesso della palla e back.

Spieghiamo le regole e poi la applichiamo facendo eseguire degli esercizi specifici ai ragazzi.
Minipartite da 10' applicando le regole apprese fino ad oggi

6. Regola 10: Fuorigioco - Introduzione dell'arbitraggio e minipartite da 8' per tempo applicando le regole apprese.

Spieghiamo le regole e poi la applichiamo facendo eseguire degli esercizi specifici ai ragazzi.
L'importanza del ruolo di giudice di gara. Minipartite da 10' applicando le regole apprese fino ad oggi ed arbitrando.

7. Introduzione del gioco a squadre.

Le dinamiche del gioco a squadre soffermandosi sull'importanza del risultato di squadra anziché del risultato singolo.



8. Minipartite da 12' per tempo applicando le regole apprese.

È importante analizzare le giocate dei ragazzi intervenendo per perfezionare e consolidare la conoscenza delle regole.

9. Partite regolari da 15' per tempo applicando le regole apprese.

È importante analizzare le giocate dei ragazzi intervenendo per perfezionare e consolidare la conoscenza delle regole.

10. Fissiamo i concetti, partite e arbitraggi

TORNEO FINALE TRA TUTTI I PARTECIPANTI CON PREMI

Premiazioni e riconoscimenti

DURATA DEL CORSO

10 incontri settimanali di 60'. **Inizio corso: sabato 20 gennaio ore 15.00**

Costo iscrizione € 50,00

Numero massimo iscritti per gruppo: 10, numero minimo 8

Inclusa nell'iscrizione una squadra Zeugo e tesseramento OPES



ISTRUTTORI QUALIFICATI FISCT - OPES ITALIA Settore Nazionale Subbuteo

- Maurizio Brillantino
- Carlo Ciruolo

Informazioni ed iscrizioni: www.scstradivari.eu/corsi - info@scstradivari.eu

Maurizio 3357615994 – Carlo 3472962733